

Tytuł <b>Wychowanie fizyczne</b>	Kod <b>1010401221010920685</b>
Kierunek <b>Fizyka Techniczna</b>	Rok / Semestr <b>1 / 2</b>
Specjalność -	Przedmiot <b>obowiązkowy</b>
Godziny Wykłady: -      Ćwiczenia: <b>2</b> Laboratoria: -      Projekty / semina: -	Liczba punktów <b>1</b>
	Język prowadzenia przedmiotu <b>polski</b>

### Prowadzący:

Nauczyciele akademicki i instruktorzy Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.  
Kierownik SWFIS - mgr Wojciech Weiss ul. Jana Pawła II nr 28, 61-139 Poznań (DS. nr1)

tel: (061) 665 25 17

Opiekun studentów FT z wychowania fizycznego - mgr Artur Niedziółka ul. Jana Pawła II nr 28, 61-139 Poznań (DS. nr1) tel: (061) 665 25 17 e-mail: artur.niedziolka@put.poznan.pl

### Wydział:

Wydział Fizyki Technicznej  
ul. Nieszawska 13A  
60-965 Poznań  
tel. (061) 665-3160, fax. (061) 665-3201  
e-mail: office\_dtpf@put.poznan.pl

### Miejsce przedmiotu w programie studiów:

Przedmiot obowiązkowy na kierunku Fizyka Techniczna Wydziału Fizyki Technicznej.

### Założenia i cele przedmiotu:

Podniesienie sprawności fizycznej, wydolności organizmu i działania prozdrowotne.

### Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

Ćwiczenia realizowane w ramach wychowania fizycznego są podstawowymi ćwiczeniami ruchowymi z zakresu wybranych dyscyplin sportu. 30 godzin w semestrze do wyboru przez studentów spośród dyscyplin: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, siłownia, aerobik, tenis, tenis stołowy, squash, pływanie, narciarstwo zjazdowe, rolki oraz zajęcia rehabilitacyjne.

### Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

- zapoznanie z przepisami BHP podczas prowadzonych zajęć
- opanowanie podstawowych przepisów wybranej dyscypliny
- geneza dyscypliny

### Forma zajęć i metody dydaktyczne:

Ćwiczenia sprawnościowe prowadzone w grupach 18 - 24 osobowych. W przypadku zajęć rehabilitacyjnych praca indywidualna z studentami.

### Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

Ocena semestralna jest wypadkową testów sprawnościowych z danej dyscypliny sportu oraz uczestnictwa w zajęciach. Do uzyskania zaliczenia konieczne jest zaliczenie minimum 85% ćwiczeń.

### Bibliografia podstawowa:

1. Gołaszewski J. "Piłka nożna" - przewodnik metodyczno-szkoleniowy, AWF Poznań, 1997
2. Gołaszewski J. "Piłka nożna", AWF Poznań, 2003
3. Gądziel G; Ljach W,J. "Piłka siatkowa" COS, Warszawa, wydanie I, 2000
4. Łatyszkiewicz L., Worobjew M., Zaurbek M., Chromajew M. "Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa". Warszawa 1999
5. Bartkowiak E. "Pływanie sportowe". Warszawa 1999

6. 6. Biernacki J., Niedziółka A., Marszałek S. "Fitness jogging. Poradnik dla instruktorów rekreacji ruchowej" TKKF ZG Warszawa 2004

**Bibliografia uzupełniająca:**

-